ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE DEPORTE Y RECREACIÓN	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) **SESIÓN DE CLASE**	MMDS01.04.P002.F060	
		VERSIÓN	003

MES	ABRIL	**COMUNA O CORREGIMIENTO**	13
MONITOR	CHRISTIAN ANDRES CAMBINO CORDOBA		
ESCENARIO DEPORTIVO	UNIDAD RECREATIVA EL DIAMANTE		
FECHA	2026-04-07	**HORA**	16:00:00
EJE TEMÁTICO PSICOSOCIAL	HABILIDADES SOCIALES	**NÚMERO DE SESIÓN:**	2
DISCIPLINA DEPORTIVA:	FÚTBOL	**CONTENIDO PSICOSOCIAL:**	COMUNICACIÓN ASERTIVA
TEMA TECNICO:	PASE + CONTROL	**NIVEL:**	IRRADIACIÓN
OBJETIVO:	FOMENTAR EL PASE A RAS DE PISO Y EL CONTROL DEL BALÓN CON DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO Y AMBAS PIERNAS	**GRUPO:**	00151

MOMENTO	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO
1	**RECIBIMIENTO DE LOS NIÑOS** **SALUDO** **CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE** **CHARLA INICIAL**	**EN MINUTOS 10**
2	**JUEGO** NOMBRE ACTIVIDAD: NUDO HUMANO ? OBJETIVO: FOMENTAR LA COMUNICACIÓN ASERTIVA ENTRE LOS PARTICIPANTES ? DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: EL FORMADOR DIVIDIRÁ LOS ASISTENTES EN DOS GRUPOS, CADA UNO DE LOS MIEMBROS DE UN EQUIPO SE COLOCAN EN CÍRCULO Y SE COGEN DE LA MANO ALEATORIAMENTE A DOS PERSONAS, CREANDO UN NUDO. EL EQUIPO DESHACE EL NUDO SIN SOLTARSE DE LAS MANOS SERÁ EL GANADOR. **ESTIRAMIENTO GENERAL** **HABILIDADES MOTRICES Y COORDINATIVAS** TROTE REALIZANDO EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR: MOVIMIENTO DE BRAZOS Y PIERNAS, TOBILLOS, RODILLAS, HOMBROS, OTROS QUE SE CONSIDEREN NECESARIOS PARA EL TIPO DE TRABAJO A REALIZAR. **HIDRATACIÓN**	**EN MINUTOS** 30

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

3	**EJERCICIOS INTRODUCTORIOS** COMENZAMOS POR LO MÁS CLÁSICO, COLOCANDO A LOS JUGADORES POR PAREJAS UNO DELANTE DEL OTRO A UNOS METROS DE DISTANCIA Y REALIZAN PASES 2.LOS JUGADORES SE COLOCAN POR PAREJAS CON UN BALÓN EN DOS CONOS TAL COMO MUESTRA EL GRÁFICO, DEJANDO UN TERCER CONO LIBRE. EL JUGADOR CON BALÓN LE PASA LA PELOTA A SU COMPAÑERO Y SE DIRIGE A OCUPAR EL CONO QUE ESTÁ LIBRE, SU COMPAÑERO CONTROLA Y LE DEVUELVE EL PASE, AHORA EL SEGUNDO PASADOR MARCHA A OCUPAR EL CONO LIBRE. EL EJERCICIO SE DESARROLLO DE IGUAL FORMA OCUPANDO EL CONO LIBRE CADA JUGADOR DESPUÉS DE CADA PASE. **EJERCICIOS AVANZADOS** LOS JUGADORES SE COLOCAN EN GRUPOS DE 4 Y SE VAN PASANDO EL BALÓN ENTRE ELLOS INTENTANDO QUE LA PELOTA NO TOQUE NINGUNO DE LOS CONOS QUE TENEMOS DISTRIBUIDOS POR EL TERRENO DE JUEGO 2.A CADA JUGADOR LE ASIGNAMOS UN NÚMERO Y LOS DISTRIBUIMOS LIBREMENTE POR EL TERRENO DE JUEGO, A LA SEÑAL DEL ENTRENADOR LOS JUGADORES DEBEN PASAR LA PELOTA EL COMPAÑERO QUE TENGA EL NÚMERO SIGUIENTE AL SUYO, ES DECIR. EL JUGADOR QUE EMPIECE CONDUCIENDO CUANDO ESCUCHE LA SEÑAL DEBERÁ BUSCAR AL DOS PARA PASARLE, ÉSTE CUANDO RECIBA PASARÁ AL TRES Y ASÍ SUCESIVAMENTE HASTA QUE EL BALÓN VUELA AL 1 **EJERCICIO EVALUATIVO** EN LA MITAD DE LA CANCHA SE UBICAN DOS EQUIPOS DE 10 JUGADORES CADA UNO, EL EQUIPO QUE LOGRE 10 PASES CONSECUTIVOS TIENE DERECHO A IR 1 X 1 CONTRA EL PORTERO. **HIDRATACIÓN** **ESTIRAMIENTO FINAL**	**EN MINUTOS** 40
4	**RECOGER IMPLEMENTACIÓN/CUIDADO DEL MEDIO** **CHARLA FINAL** **DESPEDIDA**	**EN MINUTOS** 10
OBSERVACIONES		
Firma del monitor		
Nombre y firma del metodólogo		

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE DEPORTE Y RECREACIÓN	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) **SESIÓN DE CLASE**	MMDS01.04.P002.F060	
		VERSIÓN	003

MES	ABRIL	**COMUNA O CORREGIMIENTO**	13
MONITOR	CHRISTIAN ANDRES CAMBINO CORDOBA		
ESCENARIO DEPORTIVO	UNIDAD RECREATIVA EL DIAMANTE		
FECHA	2026-04-08	**HORA**	14:30:00
EJE TEMÁTICO PSICOSOCIAL	HABILIDADES SOCIALES	**NÚMERO DE SESIÓN:**	2
DISCIPLINA DEPORTIVA:	FÚTBOL	**CONTENIDO PSICOSOCIAL:**	COMUNICACIÓN ASERTIVA
TEMA TECNICO:	PASE+CONTROL	**NIVEL:**	FUNDAMENTACIÓN
OBJETIVO:	AFIANZAR EL PASE A RAS DE PISO Y SUS VARIANTES CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DE AMBOS PERFILES, AFIANZAR EL CONTROL DEL BALÓN Y SUS VARIANTES CON DIFERENTES SUPERFICIES DEL PIE DE AMBOS PERFILES	**GRUPO:**	00152

MOMENTO	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO
1	**RECIBIMIENTO DE LOS NIÑOS** **SALUDO** **CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE** **CHARLA INICIAL**	**EN MINUTOS** **10**
2	**JUEGO** NOMBRE ACTIVIDAD: CUATRO A LA VEZ ? OBJETIVO: DESARROLLAR LA ENSEÑANZA DE LA COMUNICACIÓN NO VERBAL Y TRABAJO EN EQUIPO. ? DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: EN UN ESPACIO EL FORMADOR UBICARÁ A GRUPOS DE 8 PERSONAS O EL NÚMERO QUE PUEDAN QUEDAR EN UN NUMERO PAR, INICIALMENTE DEBERÁ EXPLICARLES A LOS ASISTENTES QUE LA REGLA PRIMORDIAL ES NO HABLAR. CUANDO EL FORMADOR DE LA ORDEN SÓLO CUATRO PERSONAS PUEDEN ESTAR DE PIE A LA VEZ LOS OTROS CUATRO DEBEN SENTARSE A SÍ MISMO A MEDIDA QUE VAYA AVANZANDO EL JUEGO EL FORMADOR PODRÁ DISMINUIR LA CANTIDAD QUE DEBE ESTAR PARADOS. SIN EMBARGO, EL TRUCO ES QUE NO ES PERMITIDO HABLAR DURANTE EL JUEGO. TODA LA COMUNICACIÓN SOBRE QUIÉN SE PONDRÁ DE PIE O QUIÉN SE SENTARÁ DEBE SER NO VERBAL. EL OBJETIVO ES MANTENER EL JUEGO EL MAYOR TIEMPO POSIBLE. **ESTIRAMIENTO GENERAL** **HABILIDADES MOTRICES Y COORDINATIVAS** SE REALIZAN SALTOS DESDE CIERTO PUNTO DE SALIDA HASTA UN PUNTO DETERMINADO DE LLEGADA EJERCICIOS DE MULTISALTOS HACIA ADELANTE. DERECHA, IZQUIERDA ADELANTE Y LUEGO VELOCIDAD HASTA EL CONO **HIDRATACIÓN**	**EN MINUTOS** 30
3	**EJERCICIOS INTRODUCTORIOS** E REALIZA ESPACIO REDUCIDO 4 VS 2 O 4 VS 1. MIENTRAS ESPERAN EL LLAMADO DEL ENTRENADOR. SE REALIZAN EJERCICIOS ANALÍTICOS PARA TRABAJAR LA TÉCNICA DE PASE POR PAREJAS Y POR GRUPOS. **EJERCICIOS AVANZADOS** REALIZAN PASE Y SE DESPLAZAN HACIENDO EJERCICIOS DE COORDINACIÓN EN LA ESCALERA: SKIPPING BAJO, SKIPPING ALTO, SLALOM, OTROS. REALIZAN PASE Y SE DESPLAZAN HACIA ATRÁS **EJERCICIO EVALUATIVO** SE DELIMITA UN CUADRO, SE UBICAN 4 JUGADORES FUERA Y 2 DENTRO DE ÉSTE, LOS JUGADORES QUE ESTÁN FUERA SE REALIZAN PASES ENTRE SÍ, MIENTRAS QUE LOS DE ADENTRO TRATAN DE ROBAR EL BALÓN. SE COLOCAN 3 DENTRO DEL CUADRO, LOS JUGADORES QUE ESTÁN FUERA SE REALIZAN PASES ENTRE SÍ, MIENTRAS QUE LOS DE ADENTRO TRATAN DE ROBAR EL BALÓN. **HIDRATACIÓN** **ESTIRAMIENTO FINAL**	**EN MINUTOS** 40

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

4	**RECOGER IMPLEMENTACIÓN/CUIDADO DEL MEDIO** **CHARLA FINAL** **DESPEDIDA**	**EN MINUTOS** 10
OBSERVACIONES		
_____ Firma del monitor		
_____ Nombre y firma del metodólogo		

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE DEPORTE Y RECREACIÓN	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) **SESIÓN DE CLASE**	MMDS01.04.P002.F060	
		VERSIÓN	003

MES	ABRIL	**COMUNA O CORREGIMIENTO**	13
MONITOR	CHRISTIAN ANDRES CAMBINO CORDOBA		
ESCENARIO DEPORTIVO	UNIDAD RECREATIVA EL DIAMANTE		
FECHA	2026-04-10	**HORA**	16:00:00
EJE TEMÁTICO PSICOSOCIAL	HABILIDADES SOCIALES	**NÚMERO DE SESIÓN:**	2
DISCIPLINA DEPORTIVA:	FÚTBOL	**CONTENIDO PSICOSOCIAL:**	COM
TEMA TECNICO:	PASE+CONTROL	**NIVEL:**	IRRADIACIÓN
OBJETIVO:	FOMENTAR EL PASE A RAS DE PISO Y EL CONTROL DEL BALÓN CON DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO Y AMBAS PIERNAS	**GRUPO:**	00151

MOMENTO	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO
1	**RECIBIMIENTO DE LOS NIÑOS** **SALUDO** **CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE** **CHARLA INICIAL**	**EN MINUTOS** **10**
2	**JUEGO** NOMBRE ACTIVIDAD: PONCHADO ? OBJETIVO: FOMENTAR LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS. ? DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: EL FORMADOR DESIGNARA A DOS PONCHADORES, ESTOS JUGADORES SERÁN LOS ENCARGADOS DE TOCAR A LOS DEMÁS. LOS PARTICIPANTES DEBERÁN CORRER Y EVITAR SER TOCADOS POR EL PONCHADOR. SI EL PONCHADOR TOCA A UN JUGADOR, ESTE QUEDA "PONCHADO" Y PUEDE CONVERTIRSE EN UN NUEVO PONCHADOR O EN UN JUGADOR QUE SE UNE AL PONCHADOR, DEPENDIENDO DE LAS REGLAS ACORDADAS CON LOS ASISTENTES. **ESTIRAMIENTO GENERAL** **HABILIDADES MOTRICES Y COORDINATIVAS** CAMINAR SUAVE Y RÁPIDO AL FRENTE ACOMPAÑADO DE PALMADAS. CORRER SUAVE DISTANCIAS DE 10 HASTA 20 METROS SALTAR CON LOS 2 PIES, AL FRENTE **HIDRATACIÓN**	**EN MINUTOS** 30
3	**EJERCICIOS INTRODUCTORIOS** LOS JUGADORES SE COLOCAN EN GRUPOS DE CUATRO CON DOS BALONES. CON EL INICIO DEL EJERCICIO EL BALÓN DEBE CIRCULAR ENTRE LOS MIEMBROS DEL GRUPO SIN QUE UN BALÓN ATRAPE AL OTRO. **EJERCICIOS AVANZADOS** LOS JUGADORES SE COLOCAN EN GRUPOS DE 4 Y SE VAN PASANDO EL BALÓN ENTRE ELLOS INTENTANDO QUE LA PELOTA NO TOQUE NINGUNO DE LOS CONOS QUE TENEMOS DISTRIBUIDOS POR EL TERRENO DE JUEGO. LOS JUGADORES SE COLOCAN EN DOS GRUPOS Y SE SITÚAN UNO DELANTE DEL OTRO. EL JUGADOR QUE EMPIEZA EL JUEGO REALIZA UN PASE HACIA LA OTRA FILA Y CORRE A OCUPAR EL ÚLTIMO LUGAR DE LA FILA HACIA DONDE REALIZÓ EL PASE. **EJERCICIO EVALUATIVO** FUTBOL CONDICIONADO, PARA QUE SEA VALIDO EL GOL PRIMERO CADA EQUIPO DEBE HABER REALIZADO 15 PASES CONTINUOS CON EL BORDE INTERNO DEL PIE. FUTBOL LIBRE **HIDRATACIÓN** **ESTIRAMIENTO FINAL**	**EN MINUTOS** 40
4	**RECOGER IMPLEMENTACIÓN/CUIDADO DEL MEDIO** **CHARLA FINAL** **DESPEDIDA**	**EN MINUTOS** 10

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

OBSERVACIONES
Firma del monitor
Nombre y firma del metodólogo

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.